



幼稚園でバレエを踊ろう



バレエの基本が身につくと身体が柔らかくなって姿勢が良くなります。

これによってケガしにくい身体をつくることができ、
日常生活や他のスポーツにも良い影響をもたらします。

さらに、

体幹
ジャンプ力

集中力
チャレンジ精神

音感
リズム感

協調性

表現力

バレエを習うことでこんなにたくさんの能力を高めることができます！



【講師 熊谷美帆】

6歳よりバレエを始める

筑波大学在学中にモスクワのバレエ団へ短期研修

同大学卒業と同時に牧阿佐美バレエ団にアーティストとして入団

【おもな受賞歴】

・全国つくば洋舞コンクール クラシックシニア部門 第1位、審査員長賞

・第51回埼玉全国舞踊コンクール2018 クラシックバレエ部門一部

第2位の2、埼玉県舞踊協会賞、埼玉県教育委員会教育長賞

・第7回ジャパンダンスコンペティション シニアの部 第3位

プロのバレリーナと一緒に楽しく習いましょう